

Plan antichute Auvergne-Rhône-Alpes

Axe 1 : Savoir repérer les risques de chute et alerter

Fiche action n° 4

Titre de l'action	Programme « Vieillir à domicile en bonne santé » – Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP) Versants d'Aime (73)
Contexte	<p>Le partenariat santé / social / médico-social est ancien et très dynamique sur le territoire. L'équipe de la Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP) existe depuis plus de 10 ans et participe activement au développement de la CPTS de son territoire, pour laquelle le parcours patient de la personne âgée a été identifié comme prioritaire.</p> <p>Le groupe de travail constitué pour le projet « Vieillir à domicile en bonne santé » est composé de l'ensemble des acteurs locaux intervenant sur la thématique personnes âgées, afin de faciliter le repérage des personnes fragiles ou potentiellement fragiles et pouvoir aller vers elles par des biais multiples. Il se réunit plusieurs fois dans l'année, avec une assiduité importante de la part des partenaires, qui prennent plaisir à se retrouver pour échanger de l'information concrète et construire ensemble des actions communes. Le médecin généraliste pilotant le projet est également médecin coordinateur de l'EHPAD du territoire. L'infirmière Asalée est reconnue par l'ensemble des professionnels et les Collectivités locales.</p>
Description de l'action	<p>Un groupe de travail appelé « Vieillir à domicile en bonne santé » est porté par la Maison de santé pluri professionnelle du territoire depuis 2018. Le groupe de travail est utilisé pour assurer l'échange d'informations locales et faciliter les collaborations, ainsi que pour monter des projets collectifs. Il est piloté par un médecin généraliste, avec l'appui opérationnel de l'infirmière Asalée rattachée à la Maison de santé et celui de la coordinatrice de la Maison de santé. Il vise à intervenir auprès de l'ensemble de la population âgée du territoire (+ de 65 ans), en particulier en repérant les fragilités et en mettant en œuvre des actions de prévention et des actions correctives de manière pluri professionnelle, y compris avec les partenaires externes.</p> <p>Au sein du groupe de travail, un protocole a été mis en place. Ce dernier a pour but de réduire le risque de chute chez les personnes âgées. Les grands principes suivants ont été arrêtés :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Repérage du patient > 65 ans présentant un risque de chute ou ayant chuté dernièrement. Le professionnel contacte l'infirmière Asalée • Une première évaluation multidimensionnelle est assurée à domicile par l'infirmière Asalée. Elle assure les tests (équilibre, cognition, dépression, nutrition, etc.) ainsi qu'une évaluation de l'environnement. Une étiquette « chute » est appliquée sur le dossier médical via le logiciel (Weda) si une chute récente a été constatée • Avec l'accord du patient, elle crée dans l'outil numérique MonSisra un espace « Mes Patients » permettant à l'ensemble des intervenants à domicile d'échanger de manière fluide

	<ul style="list-style-type: none"> • Elle établit les actions à mettre en œuvre en termes de prévention et d'actions correctives et sollicite les intervenants : activité physique adaptée, diététicienne, lien social, etc. • Des bilans de suivi régulier sont réalisés
Objectifs	<p><u>Objectif général</u> : il s'agit de porter une démarche globale, visant à préserver le plus longtemps possible la santé des personnes au sein de leur domicile.</p> <p><u>Objectifs spécifiques</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Favoriser l'activité physique afin de prévenir les chutes • Favoriser une alimentation saine afin de prévenir les risques de dénutrition et de carences • Agir sur les troubles cognitifs, en entretenant la mémoire et en repérant les éventuels troubles • Augmenter le niveau de connaissances des personnes (conférences, ateliers...) sur divers sujets : fin de vie, directives anticipées, droit de mourir en dignité, etc.
Acteurs	<p><u>Porteurs</u> : groupe de travail « Vieillir à domicile en bonne santé », pour pilote Dr Jean-Marc KLEIN (médecin généraliste et coordinateur de l'EHPAD d'Aime) et pour copilote, Louise DUCHEMIN (IDSP Asalée).</p> <p><u>Partenaires</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> • SSIAD • EHPAD • Département de la Savoie • Communauté de communes des Versants d'Aime • France Services, Association France Alzheimer • Petits Frères des Pauvres • Professionnels de santé de la Maison de santé des Versants d'Aime • Centre social <p><u>Financeurs</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maison de santé • Communauté de communes des Versants d'Aime
Ressources	<p><u>Ressources matérielles</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salle de réunion de la maison de santé mise à disposition • Salles communales mises à disposition • Relais de communication assuré par les collectivités • Mon Sisra (messagerie sécurisée) • Weda (logiciel médical) <p><u>Ressources humaines</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> • IDSP Asalée conventionnée avec la maison de santé • Ensemble des partenaires du groupe de travail • Coordination de la Maison de santé

<p>Evaluation</p>	<p><u>Indicateurs de suivi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Nombre de personnes rencontrées à domicile pour le dépistage • Nombre de personnes sensibilisées aux risques de chutes • Nombre de cas complexes • Qualité du partage avec des outils adéquats • Assiduité des participants aux réunions pluri professionnelles <p><u>Indicateurs d'évaluation :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Retour qualitatif des professionnels du réseau • Nombre de chutes répertoriées sur Weda
<p>Perspectives</p>	<p>Cette approche est pensée comme pérenne, ainsi que les actions lancées auprès des personnes qui nécessitent d'être tenues dans la durée.</p> <p>Au sein des villages de la communauté de communes, la mise en place de groupes de personnes de plus de 65 ans pouvant bénéficier de séances d'activité physique adaptée à l'année (encadrées par l'EAPA - Julien Bahlau) va continuer.</p> <p>L'organisation de « Café-rencontres » est reconduite d'année en année au sein des villages de la communauté de communes des Versants d'Aime. Cela a pour objectif de permettre aux habitants de rencontrer les professionnels du territoire sur le sujet du « bien vieillir ». Cela permet de sensibiliser la population, d'informer sur les aides à mettre en place et de faire de la prévention du risque de chute à grande échelle.</p> <p>La formation des professionnels intervenants auprès des personnes âgées va être mise en place. Dans un premier temps, les aides-soignantes et aides à domicile du SSIAD vont être formées au sujet de l'ergonomie des transferts, la nutrition/dénutrition et les risques de fausse route en automne 2023. D'autres formations sont à envisager.</p> <p>Aussi, des actions au sujet des aidants, souvent en état d'épuisement, sont en cours de réflexion. En partenariat avec la communauté de communes, France Alzheimer et l'EHPAD, des temps conviviaux de partages et d'informations pourraient être mis en place rapidement. Enfin, cette action à l'origine portée par la maison de santé des Versants d'Aime, en collaboration avec Asalée, est en cours d'expérimentation ailleurs en Savoie. En effet, d'autres IDSP Asalée du territoire se forment au dépistage de la fragilité du sujet âgé, en grande partie grâce au Centre hospitalier Métropole Savoie, et notamment le Dr JALBERT.</p>